

<i>дата</i>	<i>завтрак</i>	<i>10-00</i>	<i>обед</i>	<i>полдник</i>	<i>ужин</i>
1	Каша геркулесовая молочная с маслом 200,0 Чай с лимоном 200,0 Хлеб с маслом 40,0\5,0	молоко 150,0	Щи с мясом со сметаной 200,0 Пельмени с маслом 200,0/8,0 Огурец свежий Компот с\ф 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Батон витаминный с повидлом 40,0\20,0 Кисломолочный продукт 200,0	Пюре из свеклы или моркови 160,0 Яйцо вареное 1 шт. Кофейный напиток с молоком 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
2	Пудинг творожный со сг. молоком 150,0\20,0 Кофейный напиток с молоком 200,0 Батон с маслом 30,0/15,0	Яблоко 140,0	Рассольник с курицей со сметаной 200,0 Гуляш мясной 70,0\50,0 Пюре картофельное с маслом 150,0 Компот с\ф 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Булочка ванильная 50,0 Молоко 200,0	Каша ячневая молочная с маслом Чай с лимоном 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
3	Каша «Дружба» молочная с маслом 200,0 Чай с лимоном 200,0\8,0 Хлеб с сыром 40,0\15,0	Апельсин 150,0	Суп с мясными фрикадельками 200,0 Рыба, тушенная с овощами в томате 100,0/50,0 (или котлета рыбная) Перловка отварная с маслом 130,0 Сок 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Кондитерские изделия 50,0 Кефир 200,0	Вареники с картофелем с маслом 195,0/5,0 Какао на молоке 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
4	Омлет 101,25 Горошек зеленый 70,0 Чай с лимоном 200,0\8,0 Батон с сыром 30,0/7,0	Напиток лимонный 200,0	Свекольник со сметаной с курицей 200,0 Чахохбили из кур 70,0/50,0 Лапша, отварная с маслом 130,0 Компот с\ф 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Рогалики с повидлом 60,0 Кисломолочный продукт 200,0	Каша манная с маслом 200,0 Какао с молоком 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
5	Суп молочный гречневый с маслом 200,0 Чай с лимоном 200,0 Хлеб с сыром 30,0/15,0	Яблоко 150,0	Борщ на к/б со сметаной 250,0 Жаркое по-домашнему с мясом 180,0 Огурец свежий Сок 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Сухарики 50,0 Молоко 200,0	Суп картофельный с рыбой или рыбными консервами и крупой 200,0 Яйцо вареное 1 шт. Напиток кофейный с молоком 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0

6	Макаронные изделия, отварные с маслом 130,0 Икра кабачковая 40,0 Чай с лимоном 200,0/8,0 Батон с маслом 30,0\5,0	Молоко 100,0	Борщ на к/б со сметаной 200,0 Полуфабрикат мясной 75,0 Гречка, рассыпчатая с маслом 130,0 Соус томатный 50,0 Огурец свежий Сок 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Блины с маслом 50,0/5,0 Кисломолочный продукт 200,0	Каша пшеничная молочная 200,0 Напиток кофейный с молоком 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
7	Батон с сыром 40,01\5,0 Пудинг творожный со сгущенным молоком 130,0/30,0 Кофейный напиток на молоке 200,0	Апельсин 150,0	Суп крестьянский на к/б со сметаной 200,0 Бефстроганов из мяса 70,0/50,0 Пюре картофельное 130,0 Компот с\ф 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Пирожки с капустой 60,0 Молоко 200,0	Яйцо вареное 1,0 Пюре из свеклы 170,0 Чай с лимоном 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
8	Каша пшенная молочная с маслом 200,0 Напиток кофейный с молоком 200,0 Батон с сыром 30,0/15,0	Напиток лимонный 150,0	Суп картофельный с бобовыми с курицей 200,0 Рыба, запеченная в соусе 70,0/50,0 Рис, припущенный с томатом 130,0 Кисель витаминизированный 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Пирог с повидлом 50,0 Кисломолочный продукт 200,0	Рагу из овощей с маслом 200,0 Чай с лимоном 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
9	Омлет 101,25 Кукуруза консервированная 65,0 Чай с лимоном 200,0 Батон с маслом 30,0/5,0	Яблоко 190,0	Суп из овощей со сметаной с мясом 200,0 Субпродукты, тушеные в соусе 70,0/50,0 Макаронные изделия с маслом 130,00 Огурец свежий Компот с\ф 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Шанежка с картофелем 70,0 Молоко 200,0	Каша кукурузная молочная с маслом 200,0 Какао с молоком 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
10	Каша манная молочная с маслом 200,0 Напиток кофейный с молоком 200,0 Батон с маслом 30,0\5,0	Сок 200,0	Суп картофельный с рыбой 250,0 Куры (голень), запеченные, тушенные в соусе 130,0/50,0 Капуста, тушенная с маслом 130,0 Кисель витаминный 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Кондитерское изделие 50,0 Кисломолочный продукт 200,0	Вареники с картофелем с маслом 195,0/5,0 Чай с лимоном 200,0/8,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0

<i>дата</i>	<i>завтрак</i>	<i>10-00</i>	<i>обед</i>	<i>полдник</i>	<i>ужин</i>
1	Каша крупяная молочная с маслом 200,0 200,0 Какао с молоком 200,0 Батон с маслом 40,0\5,0	Сок 100,0	Суп картофельный с гренками на к/б 200,0/20,0 Куры отварные в соусе 70,0/50,0 Макаронные изделия с маслом 130,0 Компот с\ф 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Печенье 50,0 Молоко 200,0	Капуста, тушенная с маслом 160,0 Яйцо вареное 1 шт. Чай с лимоном 200,0 Хлеб пшеничный витаминный с сыром 50,0/15,0
2	Суп молочный с крупой с маслом 200,0 Кофейный напиток с молоком 200,0 Батон с маслом 30,0/15,0	Яблоко 140,0	Щи с курицей со сметаной 200,0 Запеканка картофельная с мясом 200,0 Соус томатный 50,0 Огурец свежий Компот с\ф 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Ватрушка с творогом 50,0 Молоко 200,0	Каша крупяная молочная с маслом Чай с лимоном 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
3	Каша крупяная молочная с маслом 200,0 Напиток кофейный 200,0 Батон с сыром 40,0\15,0	Апельсин 150,0	Суп полевой с курицей 200,0 Полуфабрикат мясной в соусе 75,0/50,0 Гречка отварная с маслом 130,0 Сок 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Кондитерские изделия 50,0 Чай с лимоном 200,0	Овощное рагу с маслом 195,0/5,0 Кисель п/я 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
4	Суп молочный с макаронными изделиями 200,0 Какао с молоком 200,0 Батон с маслом 30,0/7,0	Сок 100,0	Суп картофельный с рыбой и крупой 200,0 Плов по-узбекски с мясом 200,0 Огурец свежий Компот с\ф 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Пирожки казахские (с субпродуктами) 60,0 Напиток лимонный 200,0	Каша крупяная молочная с маслом 200,0 Чай 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
5	Омлет 100,0 Морковь, тушенная 100,0 Чай с лимоном 200,0 Хлеб с маслом 30,0/5,0	Апельсин 150,0	Суп с макаронными изделиями с курицей 200,0 Голубцы ленивые с мясом 180,0 Компот с\ф 200,0 Хлеб «Российский» 40,0	Сухарики 50,0 Молоко 200,0	Картофель, запеченный из отварного, с маслом 150,0 Сельдь с луком 50,0 Кисель витаминный 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0