

<i>дата</i>	<i>завтрак</i>	<i>10-00</i>	<i>обед</i>	<i>полдник</i>	<i>ужин</i>
1	Каша крупяная молочная с маслом 160,0 Чай с лимоном 160,0 Хлеб с маслом 25,0\5,0	молоко 150,0	Борщ с мясом со сметаной 150,0 Пельмени с маслом 150,0/5,0 Огурец свежий Сок 200,0 Хлеб «Российский» 30,0	Батон витаминный с повидлом 30,0/10,0 Кисломолочный продукт 160,0	Пюре тз свеклы или моркови 160,0 Яйцо вареное 1 шт. Кофейный напиток с молоком 180,0 Хлеб пшеничный витаминный 30,0
2	Пудинг творожный со сг. молоком 150,0\20,0 Кофейный напиток с молоком 165,0 Батон с маслом 30,0/5,0	Яблоко 150,0	Рассольник с курицей со сметаной 150,0 Гуляш мясной 50,0/30,0 Пюре картофельное с маслом 120,0 Компот с\ф 150,0 Хлеб «Российский» 30,0	Булочка ванильная 50,0 Молоко 150,0	Каша кукурузная молочная с маслом 180,0 Чай с лимоном 180,0 Хлеб пшеничный витаминный 30,0
3	Каша «Дружба» молочная с маслом 160,0 Чай с лимоном 160,0/6,0 Хлеб с сыром 30,0/10,0	Апельсин 150,0	Суп с мясными фрикадельками 150,0 Рыба, тушенная с овощами в томате 60,0/30,0 Перловка отварная с маслом 120,0 Сок 200,0 Хлеб «Российский» 30,0	Кондитерские изделия 50,0 Кефир 150,0	Вареники с картофелем с маслом 180,0/5,0 Какао на молоке 180,0 Хлеб пшеничный витаминный 40,0
4	Омлет 101,25 Икра кабачковая 65,0 Чай с лимоном 150,0/6,0 Батон с маслом 25,0/5,0	Напиток лимонный 200,0	Свекольник со сметаной с курицей 150,0 Чахохбили из кур.70,0/50,0 Макаронные изделия, отварные с маслом 130,0 Компот с\ф 150,0 Хлеб «Российский» 30,0	Рогалики с повидлом 60,0 Кисломолочный продукт 150,0	Каша манная с маслом 180,0 Какао с молоком 180,0 Хлеб пшеничный витаминный 40,0
5	Суп молочный гречневый с маслом 160,0 Чай с лимоном 150,0/6,0 Хлеб с сыром 30,0/10,0	Яблоко 150,0	Щи на к/б со сметаной 150,0 Жаркое по-домашнему с мясом 150,0 Огурец свежий Сок 200,0 Хлеб «Российский» 30,0	Сухарики 50,0 Молоко 150,0	Суп картофельный с рыбой или рыбными консервами и крупой 150,0 Яйцо вареное 1 шт. Напиток кофейный с молоком 180,0 Хлеб пшеничный витаминный 30,0

6	Макаронные изделия, отварные с маслом 120,0 Икра кабачковая 40,0 Чай с лимоном 150,0/6,0 Батон с маслом 30,0\5,0	Молоко 100,0	Борщ на к/б со сметаной 150,0 Полуфабрикат мясной 75,0 Гречка, рассыпчатая с маслом 110,0 Соус томатный 30,0 Огурец свежий Сок 200,0 Хлеб «Российский» 30,0	Блины с маслом 50,0/5,0 Кисломолочный продукт 150,0	Каша пшеничная молочная 180,0 Напиток кофейный с молоком 180,0 Хлеб пшеничный витаминный 40,0
7	Батон с сыром 30,0/10,0 Пудинг творожный со сгущенным молоком 130,0/20,0 Кофейный напиток на молоке 160,0	Апельсин 150,0	Суп крестьянский на к/б со сметаной 150,0 Бефстроганов из мяса 60,0/30,0 Пюре картофельное 110,0 Компот с\ф 150,0 Хлеб «Российский» 30,0	Пирожки с капустой 60,0 Молоко 150,0	Яйцо вареное 1,0 Пюре из свеклы 150,0 Чай с лимоном 170,0/6,0 Хлеб пшеничный витаминный 40,0
8	Каша пшенная молочная с маслом 160,0 Напиток кофейный с молоком 150,0 Батон с сыром 30,0/10,0	Напиток лимонный 150,0	Суп картофельный с бобовыми с курицей 150,0 Рыба, запеченная в соусе 50,0/30,0 Рис, припущенный с томатом 110,0 Кисель витаминизированный 150,0 Хлеб «Российский» 30,0	Пирог с повидлом 50,0 Кисломолочный продукт 150,0	Рагу из овощей с маслом 200,0 Чай с лимоном 160,0/6,0 Хлеб пшеничный витаминный 40,0
9	Омлет 101,25 Кукуруза консервированная 65,0 Чай с лимоном 160,0/6,0 Батон с маслом 25,0/5,0	Яблоко 190,0	Суп из овощей со сметаной с мясом 150,0 Субпродукты, тушеные в соусе 60,0/30,0 Макаронные изделия с маслом 110,00 Огурец свежий Компот с\ф 150,0 Хлеб «Российский» 30,0	Шанежка с картофелем 60,0 Молоко 150,	Каша кукурузная молочная с маслом 180,0 Какао с молоком 180,0 Хлеб пшеничный витаминный 40,0
10	Каша манная молочная с маслом 150,0 Напиток кофейный с молоком 160,0 Батон с маслом 30,0\5,0	Сок 200,0	Суп картофельный с рыбой 150,0 Куры (голень), запеченные, тушеные в соусе 75,0/50,0 Капуста, тушенная с маслом 110,0 Кисель витаминный 150,0 Хлеб «Российский» 30,0	Кондитерское изделие 50,0 Кисломолочный продукт 150,0	Вареники с картофелем с маслом 180,0/5,0 Чай с лимоном 180,0/6,0 Хлеб пшеничный витаминный 40,0

<i>дата</i>	<i>завтрак</i>	<i>10-00</i>	<i>обед</i>	<i>полдник</i>	<i>ужин</i>
1	Каша крупяная молочная с маслом 150,0 Какао с молоком 150,0 Батон с маслом 30,0\5,0	Сок 100,0	Суп картофельный с гренками на к/б 150,0/15,0 Куры, отварные в соусе 70,0/50,0 Макаронные изделия с маслом 110,0 Компот с\ф 150,0 Хлеб «Российский» 20,0	Печенье 50,0 Молоко 150,0	Капуста, тушенная с маслом 160,0 Яйцо вареное 1/2 шт. Чай с лимоном 180,0 Хлеб пшеничный витаминный с сыром 40,0/10,0
2	Суп молочный с крупой с маслом 150,0 Кофейный напиток с молоком 150,0 Батон с маслом 30,0/10,0	Яблоко 140,0	Щи с курицей со сметаной 150,0 Запеканка картофельная с мясом 150,0 Соус томатный 30,0 Огурец свежий Компот с\ф 150,0 Хлеб «Российский» 30,0	Ватрушка с творогом 50,0 Молоко 150,0	Каша крупяная молочная с маслом 180,0 Чай с лимоном 180,0 Хлеб пшеничный витаминный 40,0
3	Каша крупяная молочная с маслом 150,0 Напиток кофейный 150,0 Батон с сыром 40,0\10,0	Апельсин 150,0	Суп полевой с курицей 150,0 Полуфабрикат мясной в соусе 75,0/30,0 Гречка отварная с маслом 110,0 Сок 150,0 Хлеб «Российский» 30,0	Кондитерские изделия 50,0 Чай с лимоном 150,0	Овощное рагу с маслом 195,0/5,0 Кисель п/я 180,0 Хлеб пшеничный витаминный 40,0
4	Суп молочный с макаронными изделиями 150,0 Какао с молоком 150,0 Батон с маслом 30,0/5,0	Сок 100,0	Суп картофельный с рыбой и крупой 150,0 Плов по-узбекски с мясом 150,0 Огурец свежий Компот с\ф 150,0 Хлеб «Российский» 30,0	Пирожки казахские (с субпродуктами) 60,0 Напиток лимонный 200,0	Каша крупяная молочная с маслом 200,0 Чай 200,0 Хлеб пшеничный витаминный 50,0
5	Омлет 100,0 Морковь, тушенная 100,0 Чай с лимоном 150,0 Хлеб с маслом 30,0/5,0	Апельсин 150,0	Суп с макаронными изделиями с курицей 150,0 Голубцы ленивые с мясом 150,0 Компот с\ф 150,0 Хлеб «Российский» 30,0	Сухарики 50,0 Молоко 150,0	Картофель, запеченный из отварного, с маслом 150,0 Сельдь с луком 50,0 Кисель витаминный 180,0 Хлеб пшеничный витаминный 40,0